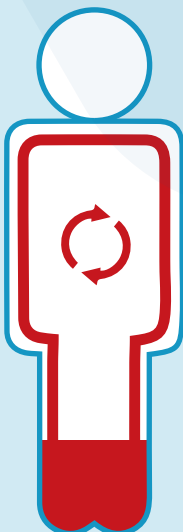
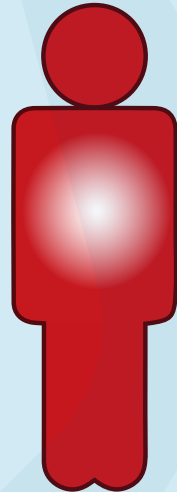


족욕이란?

“ 체온이 **1도**만 올라가도
몸에 **많은 변화**가 생깁니다. ”

운동이 아닌 일반적인 체온상승 방식 :

널리 알려진 목욕이나 사우나는
짧은 시간에 체온을 높일 수 있지만,
피부가 고온에 노출 되어 **피부노화**에 조심해야 합니다.
급격한 체온상승으로 **심장에 무리**가 가며
많은 **시간과 돈**이 들어갑니다.

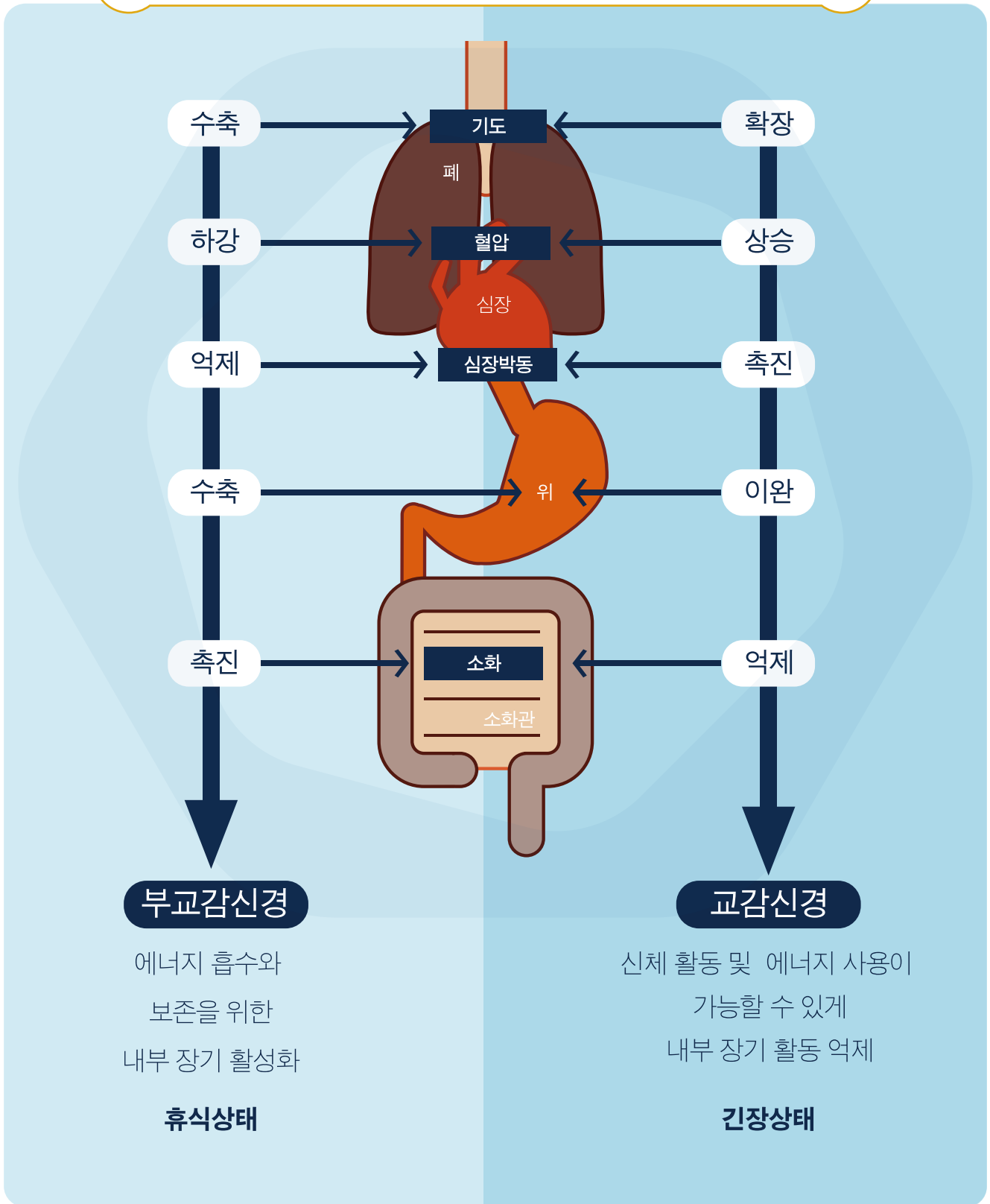
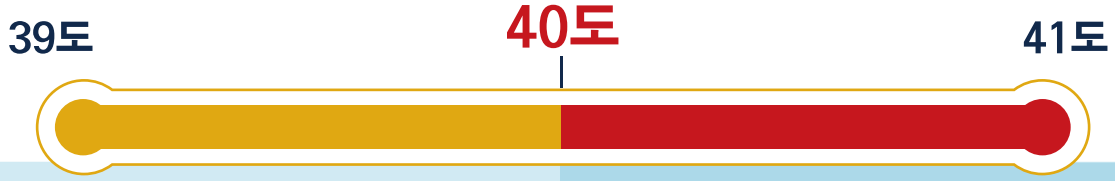


족욕 :

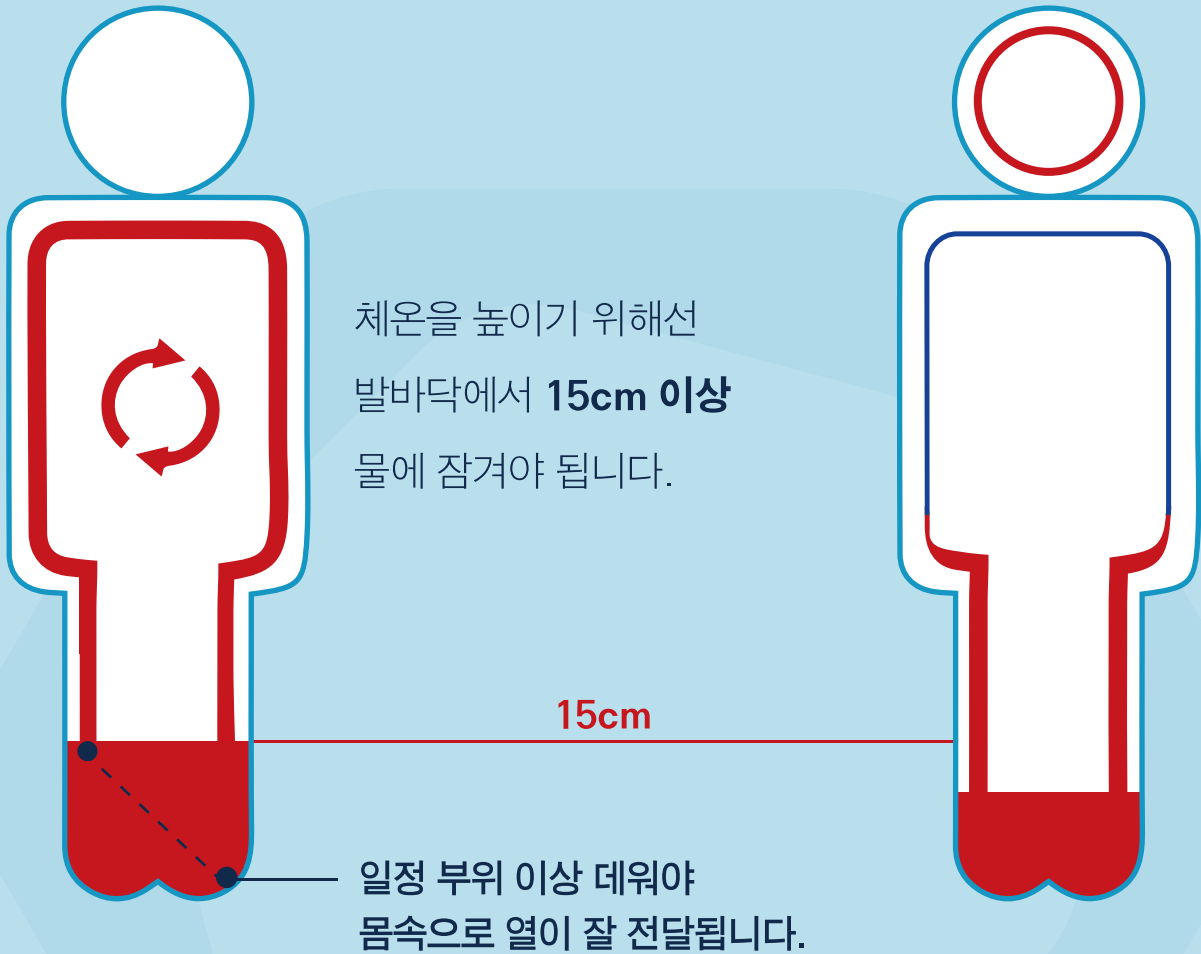
누구나 부담없이 할 수 있으며 일상적으로
꾸준히 할 수 있는 **효율적인** 방법입니다.

물의 온도를 조정하면
보다 효과적인 결과가 나타납니다.

“ 40도를 기준으로 인체의 신경계는 다르게 반응합니다. ”



“ 자율신경이 조화를 이루면 ”
우리 몸은 균형을 맞추고
신체 기능을 제대로 조절합니다.



몸의 70%가 물

물을 이용하면 몸에 무리없이 열을 전달할 수 있습니다.

- 건식족욕은 발의 표면만 뜨겁게 되고 수분을 빼앗아 피부를 상하게 합니다.
- 건식족욕기에 묻은 땀으로 인해, 악취가 나며 지속적인 사용이 곤란합니다.

본질을 아는



copyright STYX