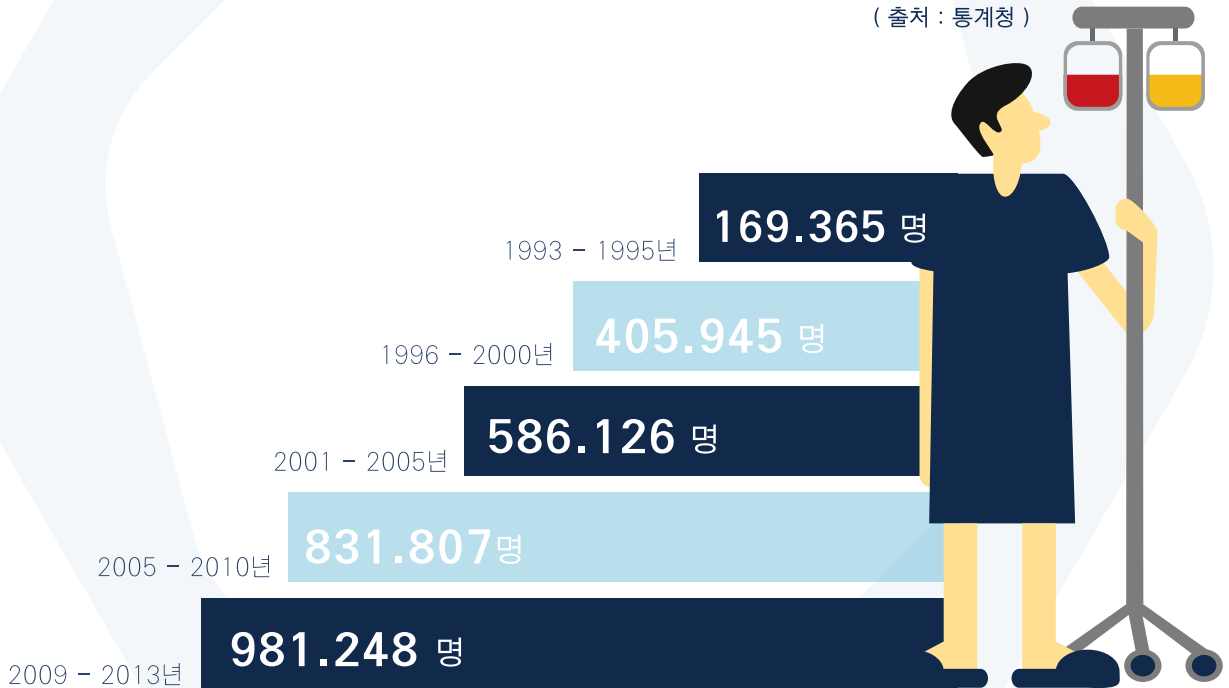


왜 이렇게 아픈사람이 많아졌을까요?

ex) 암 환자수
(출처 : 통계청)



현대인의 일상에는

“

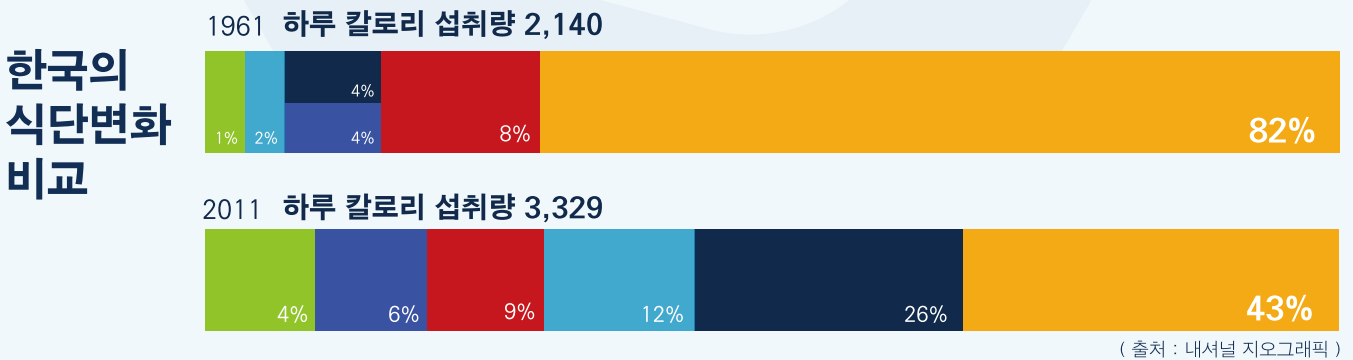
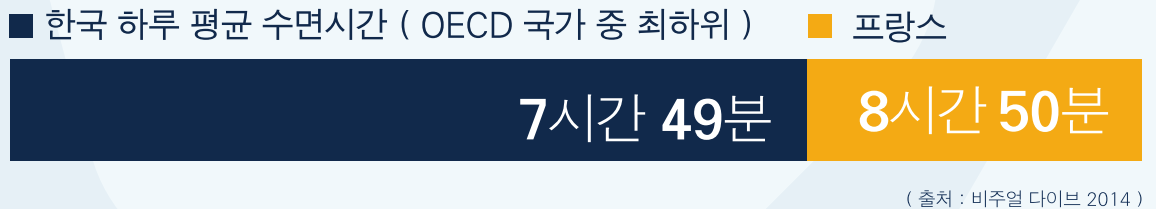
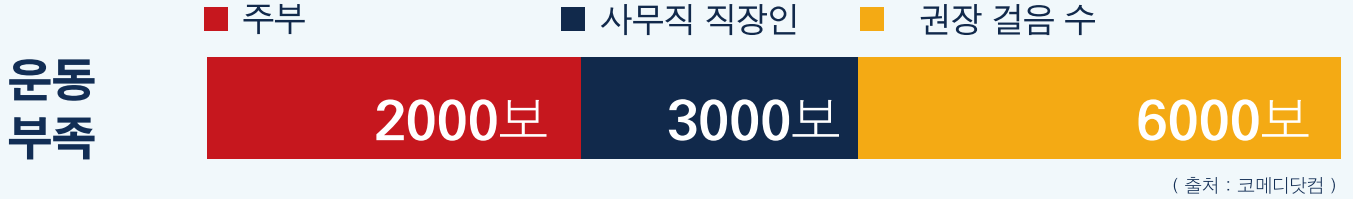
체온을 떨어트리는 요인이 많습니다.

”

체온이 낮아지는 것은,

이미 몸에 이상이 진행되었다는 신호입니다.

체온을 떨어트리는 요인



- 계란 및 유제품
- 그외
- 채소 및 과일
- 육류
- 지방 및 당류
- 곡물

산소 · 영양분 공급

“ 체온은
인체 순환상태를
나타냅니다. ”

혈관의 길이
6000km

하루에 심장이 보내는 혈량
6000 ~ 12000L

이산화탄소 · 노폐물 제거

“ 혈액순환이 안되면 체온이 떨어지고
몸 안에 노폐물이 쌓이게 되어
필요한 산소와 영양분을 제대로 공급받지 못합니다. ”

심부 온도

- 37° **건강한 상태**, 면역력 왕성
- 36.5° 정상 체온
- 36° 몸을 떨어 열을 보충
- 35.5° 배설 장애, 자율신경 교란
- 35° **암세포 증식 가장 활발**
- 34° 의학적 저체온 상태
- 33° 동사직전, 환각상태
- 30° 의식불명
- 27° **사망**

(출처 : [체온 1도가 내 몸을 살린다] 사이토 마사시)

체온을 1도만 올려도 몸이 편해집니다.

스틱스의 **온열요법**을 참고하세요.

모두가 건강하길 바라는

